

Vous voulez proposer votre activité ?

Contactez-nous si vous cherchez un espace pour donner des **cours**, des **conférences**, organiser des **séminaires**, **workshops**, **ateliers**, **ventes**... ou tout ce à quoi vous pensez et que nous n'avons pas encore imaginé. Nous souhaitons ouvrir le **Plateau 25** à la diversité de vos envies, pour ne jamais s'arrêter de découvrir ! Il reste des créneaux pour des activités hebdomadaires ou ponctuelles.

Nous accueillons des activités en accord avec les valeurs du **Plateau**, et respectueuses de notre voisinage de l'Impasse du Bien-Être (nom originel de notre impasse, ça ne s'invente pas !), c'est pourquoi les activités seront peu bruyantes et s'arrêteront à 21h30.

Description des espaces :

Studio 1

Au rez-de-chaussée, le **Studio 1** de **74 m²** et de 2,60 m sous plafond, est équipé d'un **parquet** en chêne massif flottant, de grands placards de rangement, ainsi que d'un **système hifi**. Lumineux, l'une de ses parois peut s'ouvrir sur le côté cour, l'espace est ainsi **modulable** au grès de vos envies. Idéal pour la **danse**, le **yoga**, le **yoga aérien**, les **réunions**...



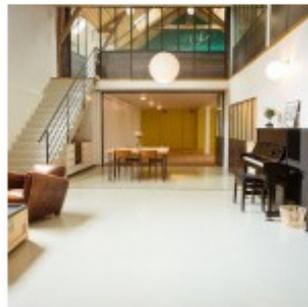
Studio 2

Sur le **plateau** à l'étage, le **Studio 2** de **82 m²** est une salle spacieuse sous charpente apparente. Haute, lumineuse et aérée, avec **parquet** en chêne massif flottant, de larges velux, un système d'accroche pour agrès ou lumières supplémentaires à 5,50m de haut, et un **système hifi**. Il est également muni d'une salle de rangement de 9 m² dans laquelle vous trouverez tapis de **yoga**, briques en mousse, et votre matériel si vous le souhaitez. Studio idéal pour le **cirque**, la **danse**, le **yoga**...



Loges/Coulisses

Les **vestiaires** sont au rez-de-chaussée. Communs aux deux **studios**, ils sont équipés d'une **douche** et WC aux **normes PMR** et d'un autre WC indépendant.



Côté cour

Cet espace brut, très lumineux et haut de plafond, est dédié à la détente, au relâchement avant ou après vos **cours**... Du café, du thé et une **cuisine équipée** sont à disposition tout comme des jeux pour les enfants. Pour les plus grands, un coin salon autour du **poêle**, banquette et **piano**. Tout le matériel pour des projections est fourni (**écran**, **vidéo projecteur**), tout comme les tables et chaises pour vos **réunions** ou **workshops**. Il peut s'étendre sur le **Studio 1** dont la **verrière** coulisse pour vous laisser profiter d'un espace toujours plus ouvert.



Côté jardin

À l'opposé du **Studio 1**, le **Côté cour** s'étend sur le **Côté jardin**. Par une grande baie-vitrée vous accédez à la **terrasse**. Vous pouvez y prendre l'air au calme après vos séances physiques ou de cogites.



Equipement disponible

- Chaises et tables
- Vidéoprojecteur / écran 180 x 180cm
- Hifi et Wifi
- Paperboard
- Cuisine équipée

Le Plateau 25
25 Rue des Rochettes, 44000 Nantes
LePlateau25.fr
06.87.09.19.71